



KENDİ KOÇUN OL



KENDİ KOÇUN OL

Koçluk, geçmiş hatalara değil, gelecekteki fırsatlara odaklanmaktır. Bugünden geleceğe iş ve özel hayatımızda korumak, çoğalmak, geliştirmek, değiştirmek ve çıkartmak istediklerimizi belirlememiz için sorgulamamızı, ulaşmak için odaklanmamızı sağlayan bir yöntemdir.

“Koçluk, kendi performanslarını maksimize etmek üzere, kişilerin potansiyellerini ortaya çıkarmak demektir. Onlara öğretmekten ziyade, kendilerinin öğrenmelerine destek olmaktır.”

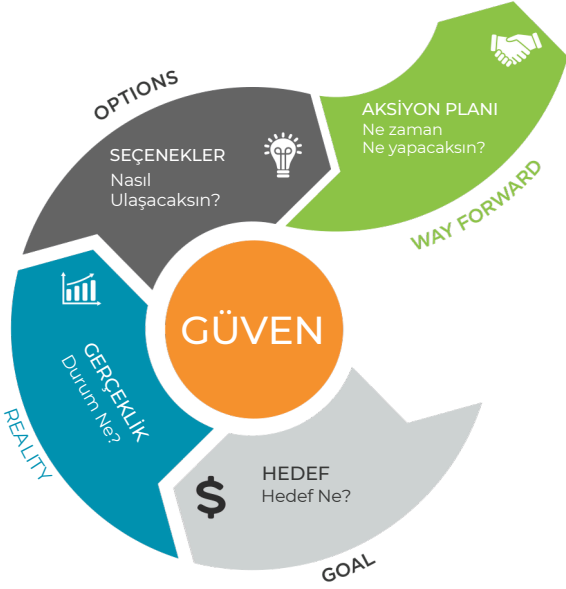
- Gallwey

PROGRAMIN TASARIM AMACI

Çalışanların iş ve özel hayatında kişisel liderliğini eline alması ve bireysel farkındalığını artırarak kendini daha iyi yöneten bir birey haline gelmesini sağlamaktır. Güçlü yönlerin ve gelişim alanlarının net farkındalığı kendini yönetebilen kişisel liderlerin ortak özelliğidir.

Kendi Koçun Ol programı iş hayatında bireyin kendi kendine ölçülebilir ve takip edilebilir sonuçlar üretmesini amaçlamaktadır. Kendi Koçun Ol programı GROW anlayışı ile yapılandırılmıştır ve Güven yaratan 11 davranış üzerinde desteklenerek programın uygulanma aşamasında katılımcıların Koç-Danışan ilişkisini güven temeli üzerine inşa etmesini sağlar.

Bu yaklaşım gelecekte yönetsel pozisyonlara gelecek katılımcılar açısından koçvari lider anlayışının temellerini oluşturacaktır. Aynı zamanda transaksyonel analiz ve değerler çalışmasıyla başlayan program kendim, diğeri ve işim boyutlarında katılımcıların kendilerini tanımalarını sağlar.



GROW; GROW; koçluk sürecinde kullanılan yöntemlerden bir tanesidir.

G; Hedefin belirlenmesidir. Belirleme ve hedefi kristalleştirme gibi iki aşamadan oluşur.

R; Gerçeklik demektir. Elimizde neler var? Geçmişte bu konuyla ilgili neler yapıldı neler başarılı oldu neler olmadı gibi durum analizini ifade eder.

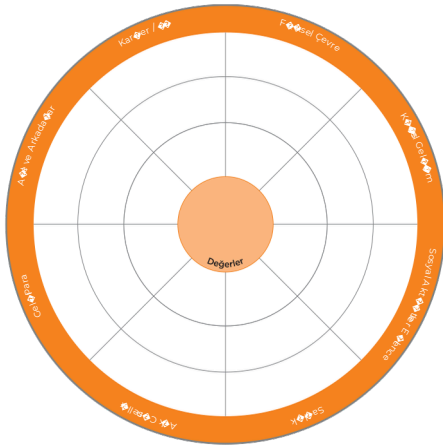
O; Seçenekleri aramaktır. Burada düşünmemizin önündeki engelleri kaldıran soru örnekleri ile tüm alternatifleri arama ve kaynak artırmak yöntemleri kullanılır.

W; Aksiyon adımlarının netleştirilmesi ve bir planla çıkmayı sağlayan son adımdır.

GROW MODELİNİ GÜÇLENDİREN ARAÇLAR



Grow yöntemini desteklediğimiz ve güçlendirdiğimiz bazı araçlar bu programda katılımcılar için etkili bir araç olarak kullanılmaktadır. Araçlar görüşmeyi zenginleştiren, tıkanıklık hissedilen her alanda yardımcı ve zorlukların aşılması ile ilgili destek olan etkili uygulamalardır.



Hayat çarkı ile katılımcıların ihtiyaçlarını ve gelişim alanlarını tespit ederiz. Hayat çarkı ve/veya hedef çarkı üzerinde uzun vadeli gelişim konularının belirlenebileceği harika bir araçtır.

WORKSHOPLARLA BOL UYGULAMA VE PEKİŞTİRME

Bolca vakaların ele alındığı hem gerçek konularla hem de senaryolarla çalışılan beceri pekiştirme amaçlı atölye çalışmaları bu programın kuvvetli araçlarından bir tanesidir. Hem zor durumların hem de gelişim taleplerinin birlikte örneklendirildiği bol uygulamalı bir program olarak tasarlanmıştır.

“Kendine inanma, kendini motive etme, seçenek, açıklık, taahhüt, farkındalık, sorumluluk ve eylem koçluğun ürünleridir”

- Sir John Whitmore

